

WORKSHOPS (FAMILIE) OPSTELLINGEN

In Hoofddorp

Erna Götzen



Waarom ben ik altijd zo onzeker?

Waarom voel ik me vaak schuldig?

Waarom blijf ik tobben met mijn gezondheid?

Waarom neem ik teveel hooi op mijn vork?

Wat is op dit moment de beste keuze voor mij?

Een opstelling kan inzicht geven in dit soort problematiek of andere terugkerende thema's in het leven. Bovenstaande thema's blijken namelijk meer dan eens hun oorsprong te vinden in de familie of in een andere systeem waar we deel van uitmaken (werk/ school).

Voor een familie opstelling is het belangrijk om te weten dat het leven wordt doorgegeven van ouder op kind. Daardoor zijn we onlosmakelijk verbonden met onze familie, of we dat willen of niet. In elke familie vinden belangrijke gebeurtenissen plaats. Je kunt hierbij denken aan:

- scheiding
- oorlogsverleden/ -trauma's
- ernstige ziektes
- jong overleden ouder/ broertje/ zusje
- miskraam of abortus

Soms ligt de oorsprong niet in de familie, of is dit niet duidelijk.

Dan kan ook worden gekozen voor een ander soort opstelling.

Je kunt bijvoorbeeld ook opstellingen maken van de werk- of school situatie, maar ook van belangrijke keuzes, dilemma's waar iemand voor komt te staan.

De werkwijze tijdens een opstelling is als volgt:

Aan degene wiens thema aan de orde komt worden vragen gesteld over zijn/ haar vraag/ thema. Hierna wordt bepaald wat voor soort opstelling het meest geschikt is. Vervolgens worden andere mensen uit de groep gevraagd om bijvoorbeeld een aantal familieleden te vertegenwoordigen. Deze mensen krijgen een plek in de ruimte. Door middel van deze plaatsvervangers krijgt de betrokken persoon meer inzicht in de eigen situatie. Een opstelling is gericht op het harmoniseren van zaken die scheef zijn gegroeid, zonder oordeel of schuldvraag.

Wie geen thema heeft, maar wel interesse, is ook van harte welkom.

Plaats: Kinderdagverblijf Baloe-Rood Anna Blamanstraat 4 2135 PT Hoofddorp

Kosten: € 17,50 voor een avond van 19.30- 22.30 uur

Voor opgave of informatie : 023-5616430 of egotzen@xs4all.nl

www.homeopathiehoofddorp.nl